



PROGRAMA INDIVIDUAL DE CRECIMIENTO, CAMBIO Y TRANSFORMACIÓN

Para una Mejor Calidad de Vida

BIENESTAR + EXITO
en Armonía es Posible



5 Módulos
de 8 Encuentros
de 1 hora



Presencial
ó Virtual
(Plataforma Zoom)



+54 11 5888-2955
03544-470775



lm@lilianmaitino.com

Este programa cuenta con
5 módulos de 8 encuentros de una hora cada uno,
materiales que se propongan y acuerden con el participante.



Módulo 1

APRENDIENDO A APRENDER

Experiencias y elementos para facilitar y
sentar las bases de autonomía y libre
reflexión del participante.

Módulo 2

NUESTRAS EMOCIONES

Concientización de las emociones,
integración y reconocimiento
educándose sobre sus emociones
básicas y estados de ánimo, como ser
humano y aprendidas como individuo.





Módulo 3

NUESTRA BIOLOGÍA Y CORPOREIDAD

Comprender y reconocer nuestras dinámicas biológicas y corporales para adquirir nuevos hábitos de modos de vida y cuidado.

Módulo 4

NUESTROS MODELOS MENTALES, NUESTRAS CONVERSACIONES INTERNAS Y EXTERNAS

“Creemos”, “Creamos”, “Co- creamos”. Desde nuestras creencias construimos nuestras conversaciones y nuestras posibilidades en el mundo.



Módulo 5

CONTEXTO / MEDIO AMBIENTE Y PLAN DE VIDA

Construir el plan de vida desde el propósito individual del participante.

Ver y diseñar cómo se relaciona con el medio ambiente, generando un vínculo de cuidado no sólo consciente de que es parte de nuestro bienestar humano, sino como un elemento vital de su éxito.






**Aprender
y Emprender,
son los dos remos
de la
transformación
personal**

Emprender una travesía de renovación,
con punto de partida y punto de llegada.
Donde el profesional acompaña a su cliente

- ✓ Al encuentro con todo su potencial y la manera de realizarlo en su vivir.
- ✓ A desarrollar la capacidad de excelencia en integridad con sus valores y de maestría en su vivir aprendiendo a aprender y emprender frente a cada circunstancia.
- ✓ Generando el estado de plenitud y bienestar desde donde inspirar el éxito en cada uno de sus proyectos y emprendimientos.





Luego de hacer tu Programa Individual podrás ingresar y ser miembro de la comunidad de buenas prácticas para vivir mejor.

Visitáanos en nuestra Columna para Vivir Mejor en
lilianmaitino.com

Modalidad: Presencial: Bs. As., Capital y Traslasierra Córdoba
Virtual: Argentina, America Latina y España

Inscribite: lm@lilianmaitino.com
+54 11 5888-2955 / 03544-470775

Master Coach de Newfield Network, Chile
Certificación ICF Internacional / Mentora Internacional ICF
Vicepresidente Global FICOP 2016-2017
Vicepresidente ICF Capítulo Argentino 2013-2014-2015
Miembro de Consejo Consultivo ICF LATAM
Miembro de Consejo Consultivo AEAPRO
Fundadora de CCA - Colegio de Coaching Argentino
Fundadora de GESTAR - Cultura Colaborativa

Lilian Maitino



CCA
COLEGIO DE COACHING ARGENTINO
Directora Lilian Maitino

www.lilianmaitino.com